




HANDLEIDING IN HET KORT

FITNESSWEEGSCHAAL 7850

■ Ga als volgt te werk:

1. Stap op de weegschaal: uw gewicht wordt nu bepaald. Daarna knippert: "INPUT" en "H170". Nu gaat u uw persoonlijke gegevens invoeren:






2. Bij "H 170" gaat u:

Uw lengte met de toetsen:  en  instellen en met:  -toets innemen.

3. Bij "A 40" gaat u:

Uw leeftijd met:  en  -toetsen instellen en met:  -toets innemen.

4. Bij "S" gaat u:

Man of vrouw met:  en  selecteren en met toets:  innemen:  

5. Bij "AC" gaat u:

Uw activiteitstype met toetsen:  en  selecteren en met  -toets innemen

Hoe lichamelijk actief bent u ?

1 = tot 1 uur/dag

4 = tot 4 uur/dag

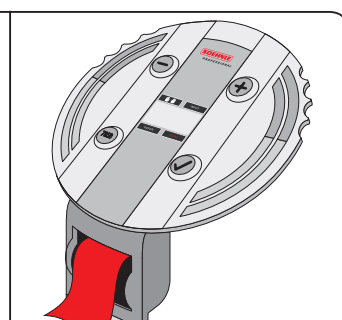
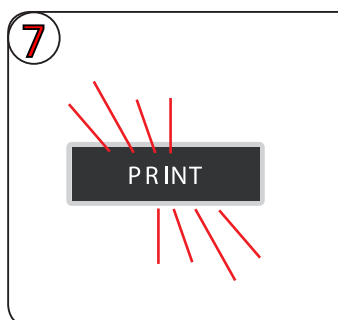
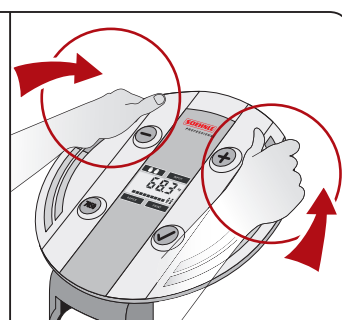
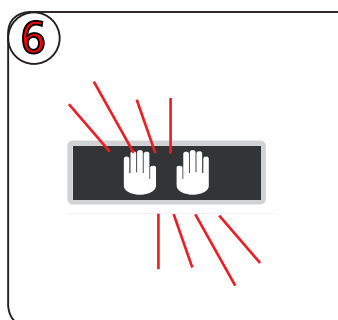
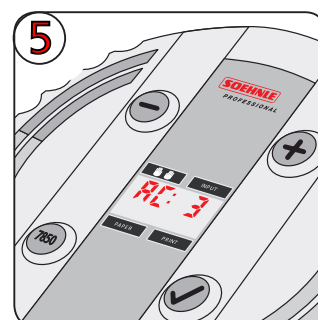
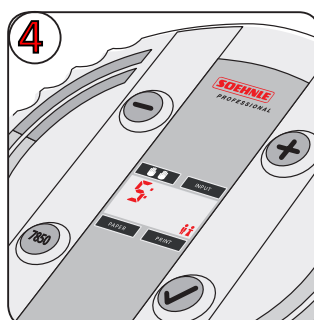
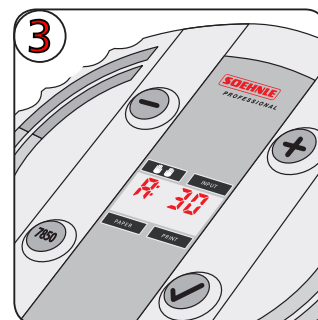
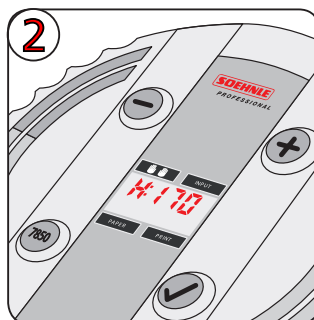
2 = tot 2 uur/dag

5 = 5 of meer uur/dag

3 = tot 3 uur/dag

6. Zodra nu het "handjes"-symbool knippert pakt u de handgrepen als een stuur vast, met de muis van iedere hand op de meetelektroden aan de bovenzijde. Vasthouden zolang de statusbalk loopt (~ 20 seconden).

7. De meting is nu voltooid en de resultaten worden door de printer afgedrukt. Daarna worden alle persoonlijke gegevens gewist.



© Weegtechniek Holland B.V.